



---

---

## Útmutató a diplomamunka elkészítéséhez

Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kar  
Ápolás és betegellátás alapszak, Gyógytornász szakirány

Érvényes a 2014/2015-es tanévtől

### **A diplomamunka felépítése, tartalmi követelményei**

Experimentális munkát leíró vizsgálatok esetében a dolgozat felépítése az alábbi tagolódást kövesse:

#### **Tartalomjegyzék**

##### **I. Összefoglalás**

A diplomamunka tartalmának rövid összefoglalója olyan formában, hogy a dolgozatot nem ismerő olvasó is képet kapjon a problémafelvetésről, az alkalmazott módszerekről, az elért eredményekről és a belőlük levonható következtetésekről.

Az összefoglalás szerkezete a diplomamunka szerkezeti felépítését kell hogy tükrözze, ezért a következő bekezdésekből kell álljon:

*Bevezetés*

*Célkitűzés*

*Módszertan*

*Eredmények*

*Megbeszélés*

Terjedelme: maximum *1 oldal* (max. 400 szó)

##### **II. Bevezetés**

###### **1. Irodalmi áttekintés**

A szakirodalmi háttér olyan mértékű és mélységű bemutatása, ami alkalmas arra, hogy az olvasó (bíráló) képet kapjon a témaválasztás megfelelőségéről, megismerje a témában eddig közölt legfontosabb eredményeket (esetleg ellentmondó adatokat) és lemérhesse a hallgató irodalmi tájékozottságának mértékét. Itt írhatjuk le a különböző kezelési eljárásokkal elért eredményekre vonatkozó összehasonlító adatokat, vagy bemutathatunk egy új terápiás módszert, stb.. Tankönyvi adatok részletes idézése, a kötelező tananyag

leírása nem fogadható el irodalmi háttérként, szakirodalmi hivatkozásként nem szerepelhetnek tankönyvek! Törekedjünk eredeti közlemények tanulmányozására, mind magyar, mind idegen nyelven. A hivatkozások mind a szövegben, mind az irodalomjegyzékben szerepeljenek. *A fejezet ajánlott terjedelme 5-10 oldal.*

## **2. Célkitűzés**

A témaválasztás indoklása, *a célkitűzések* ismertetése.

### **III. Módszertani ismertetés**

Itt mutathatjuk be a célcsoportot vagy célszemélyt, megadhatjuk az anamnesticus adatokat és az alkalmazott fizioterápiás módszereket. A megértéshez és a reprodukálhatósághoz szükséges mélységben mutassuk be az alkalmazott módszereket. Egy konkrét névhez kötődő, általánosan ismert módszernél irodalmi hivatkozásként a módszer első leírására hivatkozzunk. *A fejezet ajánlott terjedelme 5-6 oldal.* A fejezetet tagolhatjuk pl. az alábbi bontásban:

#### **1. Célcsoport bemutatása**

#### **2. Alkalmazott módszerek: fizioterápiás módszerek, kérdőívek**

### **IV. Eredmények**

Ez a fejezet adja a dolgozat törzsét. Itt kell leírni azokat az eredményeket, melyeket az alkalmazott módszer(ek) segítségével elértünk. A fejezet kvalitatív és kvantitatív adatokat egyaránt tartalmazhat, a kiindulási állapot és a vizsgálat befejezésekor tapasztalt állapot leírásával, a változás kiemelésével. Amennyiben az adatok statisztikai feldolgozásra alkalmasak és legalább 10 esetszámot dokumentálnak, azok statisztikai elemzését is végezzük el. Az eredmények bemutatása történhet ábrák, táblázatok, diagramok segítségével. Fotók csak abban az esetben fogadhatók el, ha azok valamilyen karakterisztikus állapotot mutatnak be, a leírást önálló mondanivalóval egészítik ki. Személyek ábrázolásakor legyünk figyelemmel a személyiségi jogokra! Az eredmények dokumentációja legyen a szövegbe beépítve, azzal szerves egységben bemutatva. *A fejezet ajánlott terjedelme 8-10 oldal.*

### **V. Megbeszélés**

Ebben a fejezetben kell értelmezni az Eredmények címszó alatt ismertetett adatokat, megmagyarázni az észlelt jelenségeket, összevetni azokat a szakirodalomból ismert adatokkal. Itt kell állást foglalni abban, hogy megerősítve látjuk-e hipotézisünket, vagy éppen ellenkezőleg, elvetjük azt. *A fejezet ajánlott terjedelme 4-5 oldal.*

### **VII. Hivatkozásjegyzék**

A hivatkozásjegyzék a felhasznált szakirodalmi források bibliográfiai adatait tartalmazza a formai követelmények leírásánál meghatározott formátumban. Csak azokat az irodalmi

adatokat tüntessük fel, melyeket valóban megismertünk a diplomamunka készítése közben, és azokra a szövegben is hivatkoztunk. Elvárás legalább 10-15 irodalmi forrás felhasználása, ezek között kívánatos idegen nyelvű közlemények szerepeltetése is. A dolgozat értékelésekor hangsúlyos módon esik latba a nemzetközi irodalomban való jártasság. Hacsak történeti vonatkozása nincs, a lehető legfrissebb szakirodalmat tekintsük át a dolgozat készítéskor.

### **Köszönetnyilvánítás**

Nem kötelező szerepeltetni, opcionális része a dolgozatnak.

### **Mellékletek**

Mellékletekként szerepeltessük azokat a kiegészítő dokumentumokat, melyek nem tartoznak szervesen a dolgozat törzséhez, de a témában elmélyülni szándékozó olvasó számára további kiegészítő információt tartalmaznak (pl. individuális mérési adatok, részletes kérdőívek, az eredményeket részletesen illusztráló fényképek, stb.). Itt szerepeljen a betegek beleegyező nyilatkozata a vizsgálatban való részvételről, adataik tudományos célú felhasználásáról (az adatvédelem szabályainak megfelelően). A mellékletek nem számítanak bele a dolgozat terjedelmébe.

**Irodalmi összefoglaló:** Önálló diplomadolgozatként szerepelhet irodalmi összefoglaló is. A formai kivitelezésre és a hivatkozásjegyzék készítésére ugyanazok vonatkoznak, mint a kísérletes munkánál, a szöveg tagolására azonban nem adhatók merev szabályok. Célszerű itt is rövid, *bevezetést* írni, amelyben a szerző a témaválasztást is indokolhatja. A továbbiakban a diplomamunka foglalja össze az adott témára vonatkozó nemzetközi és hazai eredményeket. *A felhasznált és idézett irodalmi adatok legalább 1/3-a idegen nyelvű legyen.* Alapvető követelmény az irodalmi adatok logikus rendszerezése és értékelő elemzése. Célszerű ezt a részt is fejezetekre, illetve alfejezetekre tagolni, melyben be kell mutatni a feldolgozott irodalmi adatok fizioterápiás vonatkozásait is. Ebben az esetben is rövid, önmagában is érthető, legfeljebb 1 oldal terjedelmű *összefoglalásban* összegezzük a munka célját, a legfontosabb eredményeket és következtetéseket. Ezt a formát elsősorban azoknak ajánljuk, akik tanulmányaikat MSc szinten kívánják folytatni.

### **A dolgozat formai követelményei**

- *Terjedelem:* 30-40 gépelt oldal (6-8000 szó), melybe a mellékletek nem számítanak bele.
- *Margók:* fent és lent 2,5 cm, bal és jobb oldalon 3,0 cm
- *Betűtípus:* Times New Roman 12-es betűtípus, 1,5-es sorközzel írva
- *Külső borító:* fekete kötés; a fedőlapon: Diplomamunka (felirat középen), szerző és évszám (jobb oldalon alul) (lásd 2. sz. melléklet)

- *Címlap (belső borító):* a címoldal tartalmazza az oktatási szervezeti egység nevét, ahol a diplomamunka készült, a hallgató nevét, a szak és szakirány megnevezését, a diplomamunka címét, a témavezető nevét, beosztását és munkahelyét, a tanszékvezető illetve a témavezető aláírásának helyét, amellyel hozzájárul a diplomamunka beadásához. A diplomamunkát csak a témavezető és a tanszékvezető aláírásával lehet beadni. (lásd 3. sz. melléklet)
- *Címlap (belső borító) angolul* (lásd 4. sz. melléklet)
- *Plágium nyilatkozat* (lásd 5. sz. melléklet)
- *Elhelyezési nyilatkozat:* a DE elektronikus archívuma és a szakdolgozatot készítő között (lásd 6. sz. melléklet)
- *Titkosítási mellékletet:* **ha indokolt!** (DE TVSZ 271. oldal)  
<http://www.techtransfer.unideb.hu/diplomamunka-titkositas>
- *Tartalomjegyzék:* a Word szövegszerkesztő *hivatkozás/tárgymutató és tartalomjegyzék* funkciójának használatával.
- *Hivatkozások:* Az azonosíthatóság, visszakereshetőség érdekében a szakirodalomból átvett szövegek, táblázatok, ábrák esetén a dolgozatban szövegközi hivatkozásokat kell alkalmazni. (Célszerű a Word szövegszerkesztő hivatkozás/kereszhivatkozás funkcióját használni.)  
Az irodalmi hivatkozások szöveg közben történő megjelenítésére, illetve az irodalomjegyzék összeállítására a nemzetközileg elfogadott citációs módszerek valamelyikét (Harvard vagy Vancouver) kell alkalmazni. Az irodalomjegyzék tartalmazza az idézett közlemények szerzőinek nevét (a keresztnév kezdőbetűjével), az idézet teljes címét, a folyóirat nevét, a kötet- és oldalszámot, a megjelenés évét. Amennyiben könyvre hivatkozik, a könyv szerzőjét, címét és kiadóját is fel kell tüntetni. Az irodalmi hivatkozások száma lehetőleg ne legyen 20-nál kevesebb, illetve 50-nél több.
- *A diplomamunka egy példányának hátsó borítójának belső oldalára kérünk ragasztani egy közepes méretű borítékot. (CD tartó egyikbe sem kell!)*

### **A hivatkozásjegyzék szerkesztésének formai követelményei** (lsd. 1. sz. melléklet)

#### *Elektronikus források*

*Cím.* Internetes forrás helye (honlap címe; a gyors változások miatt célszerű az időpontot is megjelölni)

*Az általános orvostudományi kar története, jogelődök.*

<http://aok.unideb.hu> lekérve 2006. 06. 02.

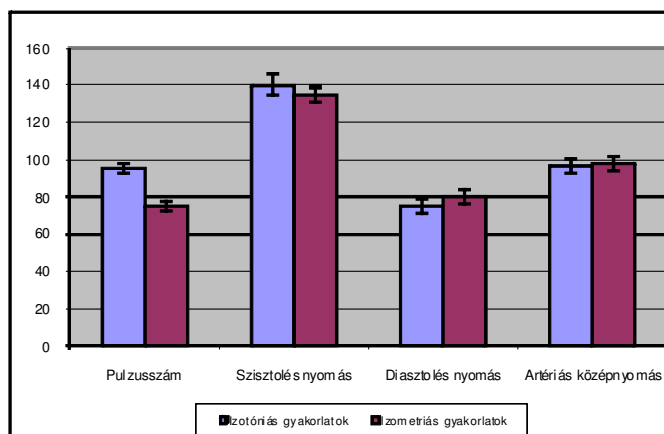
## Táblázatok, ábrák

A táblázatokat római számmal, az ábrákat arab számmal számozni kell (a szövegben ennek alapján hivatkozunk rájuk) és címmel is el kell látni azokat. Az ábraszöveg ill. a táblázatok szövege olyan legyen, hogy az ábrák, táblázatok a dolgozat elolvasása nélkül, önmagukban is értelmezhetőek legyenek.

**I. táblázat:** Gyógytorna hatása a keringési paraméterekre

	Pulzusszám (1/perc)	Szisztolés nyomás (Hgmm)	Diasztolés nyomás (Hgmm)	Artériás középnomás (Hgmm)
Izotóniás gyakorlatok	95 ± 2,5	140 ± 5,6	75 ± 4,3	97 ± 3,9
Izometriás gyakorlatok	75 ± 3,0*	135 ± 4,2	80 ± 4,1	98 ± 3,5

A táblázatban az átlagértékek és a szórások vannak feltüntetve ( $\bar{x} \pm SD$ ),  $n=15$ , \*  $p<0,01$



**1. ábra:** Gyógytorna hatása a keringési paraméterekre. A vízszintes tengelyen a mért paraméterek, a függőleges tengelyen a mért értékek vannak feltüntetve. A függőleges oszlopok az átlagértékeket ( $\bar{x}$ ), a függőleges vonalak a standard deviációt ( $\pm SD$ ) jelölik,  $n=15$ , \*  $p<0,01$ .

### **Stílus, nyelvhelyesség, fogalmazás:**

**Elvárás:** A szakirodalomban használt, tudományos leírás, az érthető, logikus, világos fogalmazás, a fogalmak pontos használata, a magyar nyelv szabályainak betartása. *Terminus technicusok* alkalmazásakor a latinus írásmód javasolt (pl. sclerosis multiplex), de a köznyelvben is ismert latin szavakat fonetikusán írjuk (pl. terápia).

### **A diplomamunka védés menetrendje:**

**Téma- és témavezető választása:** VI. félév március 31.

**A diplomamunka adatlap véglegesítése:** VI. félév szorgalmi időszak utolsó napja

**A diplomamunka beadása:** adott év április 1-e, vagy november 1.

**Diplomamunka védés:** a Tanszék által kijelölt időpont, ami megelőzi a záróvizsgát.

***Diplomamunka érdemjegye:*** a bizottság által a védésen megítélt érdemjegy, az oklevél minősítésének részjegyét képezi.

- Melléklet:
1. A hivatkozásjegyzék szerkesztésének formai követelményei
  2. Diplomamunka külső borítója
  3. Diplomamunka belső oldala
  4. Diplomamunka belső oldala angolul
  5. Plágium nyilatkozat
  6. Elhelyezési nyilatkozat
  7. Bírálásra adott válasz

Debrecen, 2015. március 10.

.....  
Dr. Veres-Balajti Ilona  
tanszékvezető, egyetemi docens

# A hivatkozásjegyzék szerkesztésének formai követelményei

## HARVARD CITÁCIÓS STÍLUS:

<http://libweb.anglia.ac.uk/referencing/harvard.htm>

### Szöveg közben történő hivatkozásnál az alábbi formátumot használjuk:

A szakirodalmi adatok (Crow, 2011) azt mutatják, hogy .....

Amint azt Crow kimutatta (2001, 25. o.) .....

Többen is kimutatták (Smith, 2005; Crow, 2011), hogy

A **hivatkozásjegyzékben** szerzők vezetékneve szerint ABC rendben, azonos szerző esetén időrendben. A hivatkozásjegyzéket NEM számozzuk!

### Könyv esetében:

CROW, B.B. 2011. *Title*. Publisher

Szerzők vezetékneve NAGYBETŰVEL

**A dőlt betű a címnél kötelező.**

### Folyóirat esetében:

CROW, B.B. 2011. *Title*. *Journal*. **Volume** (1) 25-30

SMITH, A.B. 2005. *Title*. *Journal*. **Volume** (4) 25-30

**A címet nem szedjük dőlt betűvel, a folyóirat nevét viszont igen, a kötetszámot félkövérrel szedjük.**

Két szerző esetén mindkettőt kiírjuk, több szerző esetén az elsőt írjuk ki és utána tesszük, hogy „és mtsai” (magyar cikk esetén), ill. „et al” angol cikk esetén

## VANCOUVER CITÁCIÓS STÍLUS:

<http://www.library.uq.edu.au/training/citation/vancouv.pdf>

A Hivatkozásjegyzékben (References) csak azok szerepelnek, amikre hivatkozunk a szövegben. Az Irodalomjegyzék (Bibliography) olyan műveket is tartalmazhat, amikre nem hivatkozunk, de a téma szempontjából relevánsak és felkészülés közben megismertük a tartalmukat.

A Hivatkozásjegyzékben számozott elemek vannak, **a szövegben történő említés sorrendjében.**

Smith (10) kimutatta, hogy...

A számozás későbbi említéskor is ugyanaz marad.

Több szerző (2,10,20) kimutatta, hogy...

Nincs üres leütés a számok között!

A hivatkozást oda tegyük, ahová az értelemszerűen kívánkozik a szövegben belül, pl. Kimutatták, hogy a fizikai aktivitás növeli a vérnyomást (2,10,20). Smith (10) kimutatta, hogy....

**Formátum:** Jelentősége van a formázásnak, az üres helynek, az írásjelek alkalmazásának!

### Könyv esetében

Szerző(k). Cím. In: Editor(ok), eds. Könyv címe. Kiadás helye (város, ország): Kiadó, évszám:oldalszámok

1. sz. melléklet

Biddle SJ. Emotion, mood and physical activity. In: Biddle SJ, Fox KR, Boutcher SH, eds. Physical activity and psychological well-being. London, United Kingdom: Routledge, 2000:63–87.

**Folyóiratban megjelent közlemény esetében:**

Szerző(k). Cím. Folyóirat évszám; kötet(füzet):oldalszámok

A folyóirat neve a Medline-ban használt rövidítés szerint!

Warburton DE, Gledhill N, Quinney A. The effects of changes in musculoskeletal fitness on health. Can J Appl Physiol 2001;26:161–216.



# **DIPLOMAMUNKA**

**MINTA PIROSKA**

**2014.**

**Debreceni Egyetem**

**Népegészségügyi Kar  
Fizioterápiás Tanszék**

## **Minta Piroska**

Ápolás és betegellátás alapszak – gyógytornász szakirány

# **Másodéves gyógytornászok mozgásszervi állapotának felmérése és javítása**

**Témavezető:**

**Minta Ferenc**

gyógytornász, Munkahely pontos megnevezése

Bírálatra való beadáshoz hozzájárulok:

.....  
**Dr. Veres-Balajti Ilona**  
tanszékvezető

.....  
**Minta Ferenc**  
témavezető

**University of Debrecen  
Faculty of Public Health  
Department of Physiotherapy**

**Piroska Minta**

Nursing and Patient Care – Physiotherapy

**Assessment and Improvement of  
Second Year Physiotherapy Students’  
Musculoskeletal System**

**Supervisor:**

**Ferenc Minta**

**Practice Instructor, UD FPH Department of Physiotherapy**

With my consent, the thesis can be submitted for further opinion:

.....  
**Ilona Veres-Balajti PT, PhD**  
Head of Department

.....  
**Ferenc Minta PT**  
Supervisor



## PLÁGIUM NYILATKOZAT

Alulírott **Minta Piroska** a DE Népegészségügyi Kar **Ápolás és betegellátás alapszak, Gyógytornász** szakirányos hallgatója, büntetőjogi felelősségem tudatában nyilatkozom és aláírással igazolom, hogy a „**Másodéves gyógytornászok mozgásszervi állapotának felmérése és javítása**” című dolgozat saját, önálló munkám, az abban hivatkozott nyomtatott és elektronikus szakirodalom felhasználása a szerzői jogra vonatkozó rendelkezések, továbbá az egyetem etikai kódexében és a Tanulmányi- és Vizsgaszabályzatában foglalt szabályoknak megfelelően történt.

Tudomásul veszem, hogy plágiumnak számít:

- szó szerinti idézet közlése idézőjel és hivatkozás megjelölése nélkül;
- tartalmi idézet hivatkozás megjelölése nélkül;
- más publikált gondolatainak saját gondolatként való feltüntetése.

Kijelentem, hogy a plágium fogalmát megismertem és tudomásul veszem, hogy amennyiben a benyújtott dolgozat sérti a szerzői jogokat, úgy a DE Tanulmányi- és Vizsgaszabályzata 18/A§ (5) bek. értelmében a dolgozat automatikusan elégtelen minősítést kap, és köteles vagyok a dolgozat újbóli teljesítésére, és ellenem fegyelmi eljárás indítható.

Kijelentem továbbá, hogy a dolgozat készítése során az önálló munka kitétel tekintetében a konzulenszt, illetve a feladatot kiadó oktatót nem tévesztettem meg.

Debrecen, 2014. ....

.....

hallgató aláírása

***Debreceni Egyetem elektronikus Archívuma – Elhelyezési nyilatkozat***

**Hallgatói dolgozatok**

Jelen aláírásával Ön (mint szerző ill. a szerzői jogok tulajdonosa)

1. nem kizárólagos jogot biztosít a Debreceni Egyetem elektronikus Archívuma (DEA) számára, hogy terjessze, konvertálja (a tartalom megváltoztatása nélkül, a megőrzés és hozzáférhetőség biztosításának érdekében) és/vagy nyilvánosan megjelenítse az Ön által feltöltött dokumentumot (beleértve az absztraktot) elektronikus formátumokban;
2. beleegyeznek, hogy a DEA egynél több másolatot tároljon az Ön által feltöltött dolgozatról (továbbiakban: Dolgozat) biztonsági, helyreállítási és megőrzési célból;
3. kijelenti, hogy a feltölteni kívánt dokumentum az Ön szellemi alkotása, és jogában áll biztosítani a megállapodásban foglalt jogokat a Dolgozatra vonatkozóan. Büntetőjogi felelősségének tudatában kijelenti továbbá, hogy a Dolgozat eredeti és tudomása szerint nem sérti vele senki más szerzői jogát;
4. amennyiben a feltöltés alapját valamely cég vagy szervezet által támogatott dolgozat képezi, kijelenti, hogy rendelkezik azokkal a jogokkal, melyek értelmében jelen nyilatkozatot megteheti;
5. kijelenti, hogy a Tanulmányi Osztályra benyújtott nyomtatott dolgozattal megegyező elektronikus változatot töltött fel a DEA-ba, melyet hivatalos eredeti változatként ismer el;
6. elfogadja, hogy a DEA-ban tárolt művek hozzáférhetővé válnak a világhálón a Természettudományi és Technológiai Kar által meghatározott feltételek mellett;
7. tudomásul veszi, hogy a DEA üzemeltetői az elhelyező ill. a jogokat gyakorló személyek irányában semmilyen kötelezettséget nem vállalnak, ha az elhelyezett anyag a szellemi tulajdonra vonatkozó, illetve egyéb rendelkezéseket sértene.

**Név:** .....

**Szak, Intézet:** .....

Debrecen, ..... év .....hó .....nap

---

hallgató aláírása

## Válasz a Diplomamunka bírálatára

*Minta Piroska: „Másodéves gyógytornászok mozgásszervi állapotának felmérése és javítása”*

Tisztelt ..... (bíráló neve)!

Köszönöm a dolgozat részletes áttekintését. ....  
.....  
.....

Válaszaim a feltett kérdésekre:

1. *Kérdés*.....?

Válasz.....  
.....  
.....

2. *Kérdés*.....?

Válasz.....  
.....  
.....

Debrecen, 2015. ....

Tisztelettel:

Minta Piroska  
gyógytornász hallgató